



# NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 50 – 29 september 2024



## SENIORENWEEK 18 TOT 27 OKTOBER 2024

De Vlaamse ouderenweek vindt plaats einde november maar traditiegetrouw organiseren we in Dilbeek de seniorenweek van 18 tot 27 oktober, vlak voor de uurverandering. Op die manier kunnen we tijdens de vele namiddagactiviteiten nog genieten van het zonlicht. De seniorenweek is voor Seniorennet Dilbeek, voor seniorenverenigingen en woonzorgcentra een gelegenheid om initiatieven te nemen die mensen verbinden. Ziehier het hele programma.

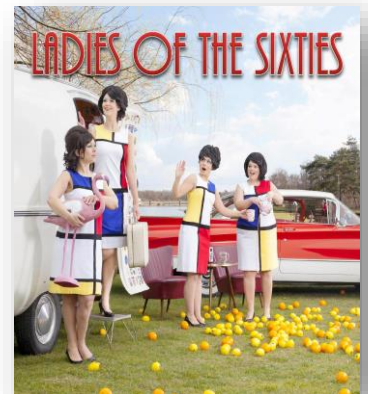
### VRIJDAG 18 OKTOBER

Om 14.00 uur in theater Westrand – Kamerijklaan 46, Dilbeek

**OPENING SENIORENWEEK: VERWELKOMING, TOESPRAAK EN SHOW "LADIES OF THE SIXTIES"**

Vier zangeressen zingen de grootste hits van de bekendste sixties zangeressen zoals Aretha Franklin, Diana Ross, Dionne Warwick, Dusty Springfield, Helen Shapiro, Julie Andrews, Nancy Sinatra, Lulu, Peggy March, Petula Clark, Sandie Shaw, The Crystals, The Marvelettes, The Supremes, ... De ladies worden begeleid door hun spetterende 6-koppige liveband. Swing mee op de tonen van Dancing in the Street en Da Doo Ron Ron. Of droom weg bij Anyone who had a Heart, Somewhere en Will you still love me tomorrow.

Tickets: CC Westrand Prijs: € 20 voor senioren en abonnees.



**ROND 16.00 uur in feestzaal Westrand** kun je genieten van een hapje en drankje aangeboden door Seniorennet Dilbeek vzw. **Ook de standen van verschillende diensten zullen er opnieuw klaarstaan om ons allerhande nuttige informatie aan te bieden.**



### ZATERDAG 19 OKTOBER

Van 14.00 tot 17.00 uur in Breugheldal – Itterbeeksebaan 208, Itterbeek

**KIJKDAG ASSISTENTIEWONINGEN EN LOKAAL DIENSTENCENTRUM  
DOORLOPEND EXPOSITIE "KLEUR & PALET"**

Hoe ziet een assistentiewoning eruit? Op welke dienstverleningen kun je een beroep doen en wat kost dat? Welke activiteiten en diensten biedt het lokaal dienstencentrum aan? Op welke momenten kun je er terecht? Op al deze (en nog meer) vragen krijg je een deskundig antwoord. Daarnaast kun je deelnemen aan een rondleiding doorheen het gebouw en kun je een assistentiewoning bezichtigen.

Combineer het nuttige met het aangename: geniet van de prachtige expositie van "Kleur & Palet" in de inkomhal en van de heerlijke zoetigheden van taart Karamelle, blijf gezellig iets drinken in de cafetaria of zing mee met de vrolijke deuntjes van accordeonist Isidoor.

Meer informatie: [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be) of 02 451 43 70.



## EVENEENS OP ZATERDAG 19 OKTOBER

Van 11.00 tot 17.00 uur in parkresidentie Wivina – Hendrik Placestraat 43, Groot-Bijgaarden  
2<sup>e</sup> EDITIE VAN WIVINA IN KLEUR



Welkom op een culinaire beleving met een wildbuffet dat verzorgd wordt door de 2 gastchefs Vincent Demunter en Albert Verdeyen (stoemp). Kostprijs €35 per persoon, inclusief een glas cava of fruitsap en dessert. Reserveren is nodig vóór 10 oktober op 0490 08 51 91.

Je kunt ook gewoon komen snuisteren tussen gezellige marktkraampjes met handgemaakte creaties, huisbereide lekkernijen, kledij, geschenkpakketten, streekproducten, Tupperware en cava met verkoop ten voordele van Kom op tegen kanker. Er worden zowel cash- als payconiq-betalingen aanvaard.

Vanaf 14.00 dansnamiddag met Michel Dumont.

## MAANDAG 21 OKTOBER

Om 13.50 uur parking Markt Schepdaal  
START WANDELINGEN om 14.00 uur



Schepdaal staat bekend om zijn groene ruimten en schilderachtige landschappen, wat het een aantrekkelijke plek maakt om te wandelen. De verenigingen Gepensioneerde ambtenaren Dilbeek en Neos Dilbeek zorgen voor de begeleiding. Je kunt kiezen tussen 2 wandelingen:

- een rustige **wandeling van 5 à 6 km**
- voor de geroutineerde wandelaars

een **grotere wandeling van 8 à 9 km**.

Welke wandeling je ook kiest, trek alvast gepast en stevig schoeisel aan.

Om de dorst te lessen kun je na de wandeling terecht in het Gildenhuis.

Vanaf 14.30 uur in zaal Gildenhuis – E. Eyleboschstraat 20, Schepdaal  
TAARTJESNAMIDDAG



Voor niet-wandelaars vanaf 14.30 uur en voor de wandelaars na de wandelingen, kun je in de zaal een taartje komen eten al dan niet met koffie, thee of een frisse pint. We maken er een gezellige namiddag van. Voor de bediening zorgen vrijwilligers in samenwerking met Seniorennet Dilbeek.

---

## DINSDAG 22 OKTOBER

**Vanaf 14.00 uur in inkomhal van Breugheldal – Itterbeeksebaan 208 Itterbeek**

**EXPOSITIE “KLEUR & PALET”**

**Verschillende kunstenaars geven die dag extra duiding bij hun kunstwerken**

WZC Breugheldal & LDC In Kompanie slaan de schilders handen in elkaar. Op donderdag 17 oktober om 15.00 uur is reeds iedereen welkom op de vernissage en tot en met zondag 27 oktober kun je in de inkomhal van Breugheldal de expositie van de kunstenaars van het vrij schilderatelier “Kleur & Palet” ontdekken. Deze expo is doorlopend en vrij toegankelijk.

Die dinsdagnamiddag vanaf 14.00 uur kun je enkele kunstenaars in levenden

lijve ontmoeten.

---



## WOENSDAG 23 OKTOBER

**Van 14.30 tot 15.30 uur in Breugheldal – Itterbeeksebaan 208, Itterbeek**

**ZINGEN MET HET REGENBOOGKOOR**

In WZC Breugheldal zingen de bewoners tweewekelijks in het zogenaamde “regenboogkoor”. Ook bewoners met dementie nemen hieraan deel. Met de tekst in de hand worden liedjes van Will Tura, Paul Severs, Bobbejaan Schoepen e.a. met luide stem meegezongen. We stellen ons regenboogkoor open voor alle Dilbeekse senioren. Ambiance verzekerd. Deelname is volledig gratis. Gelieve wel vooraf in te schrijven op [wonenleven@dilbeek.be](mailto:wonenleven@dilbeek.be) of 0491 62 91 76 bij Liesbeth Kenens, Coördinator wonen en leven van WZC Breugheldal.

---

## DONDERDAG 24 OKTOBER

**Om 14.00 uur in Dil’arte – Kamerijklaan 50, Dilbeek**

**MARC ERKENS OVER “MOZART EN MERCURY - BLUES EN KLASSIEKE MUZIEK IN DE ROCKWERELD”**

Muziekambassadeur Marc Erkens brengt klassieke muziek tot leven. Hij laat muziek “spreken”. Mozart en Freddy Mercury van Queen: hebben ze iets gemeen? Nee, zou je denken, maar deze voorstelling overtuigt je spelenderwijze van het tegendeel. Dezelfde passie, dezelfde drang naar avontuur, dezelfde openhartigheid vinden we in zowel de muziek van Mozart als van Mercury. Maar ook Beethoven, Gershwin, The Beatles, en Pink Floyd komen aan bod.

**Neos Dilbeek nodigt uit** – Iedereen is welkom. De Inkom is gratis maar vooraf inschrijven is nodig vóór 20 oktober op [neosdilbeek@gmail.com](mailto:neosdilbeek@gmail.com).





## DONDERDAG 24 OKTOBER

Om 14.30 uur in WZC Breugheldal – Itterbeeksebaan 208, Itterbeek  
ANDRÉ MERTENS MET EEN VOORDRACHT OVER “HOP”

Van de Record hop wordt een lekker biertje “Record” gebrouwen in Sint-Ulriks-Kapelle bij de familie Van Droogenbroeck. Alle senioren van Dilbeek zijn welkom op deze uiteenzetting inclusief het proeven van het biertje. Deelname is volledig gratis. Gelieve wel vooraf in te schrijven.

Meer informatie & inschrijving: [wonenleven@dilbeek.be](mailto:wonenleven@dilbeek.be) of 0491 62 91 76.

## VRIJDAG 25 OKTOBER

Van 14.30 tot 17.00 uur in Orelia Dilhome – Baron de Vironlaan 101, Dilbeek  
DANSNAMIDDAG MET DJ PAUL DISCO

Al meer dan 40 jaar staat hij achter de draaitafel als dj en presentator met een ruim repertoire aan rock ‘n roll, swing, soul, golden oldies, Nederlandstalige meezingers en nog zoveel meer. Paul Schuddinck komt de pannen van het dak spelen met zijn discobar “Paul’s Disco”. Warm je stem alvast op om mee te zingen en smeer de benen in om op de dansvloer te komen swingen. Wij voorzien in een tasje koffie en een stuk taart om de dansnamiddag compleet te maken.

Inschrijven kan tot woensdag 23 oktober via [dilhome.ani@orelia.be](mailto:dilhome.ani@orelia.be) of 02 569 02 70 tussen 10.00 en 17.00 uur met vermelding van uw naam en het aantal personen. **Prijs: € 10 per persoon, ter plaatse te betalen.**



## VRIJDAG 25 OKTOBER

Vanaf 17.00 uur in Residentie Koning Albert I – Keperenbergstraat 36, Itterbeek  
KAASAVOND

In het woonzorgcentrum en de assistentiewoningen Koning Albert I verwennen wij graag op culinaire wijze alle senioren met een heerlijke kaasavond. Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 17 oktober 2024 aan het onthaal van de residentie.

**Prijs: € 25 per persoon** voor een kaasschotel of als alternatief een charcuterieschotel. Bij voorkeur te betalen bij inschrijving. Dranken apart te betalen ter plaatse.

Voor meer info: 02 456 84 36 of 02 569 04 47.



## ZATERDAG 26 OKTOBER

14.30 uur in Parkresidentie Wivina – Hendrik Placestraat 43, Groot-Bijgaarden  
UITEENZETTING OVER ZORGBUDGETTEN I.S.M. CM

Jaarlijks betalen we een zorgpremie en zijn daardoor aangesloten bij een zorgkas. 65-plussers die minder zelfredzaam zijn, kunnen een zorgbudget voor ouderen met



een zorgnood aanvragen. Er zijn wellicht heel wat senioren die wel recht hebben op deze tegemoetkoming maar nooit een aanvraag indienden.



Een unieke gelegenheid om er alles over te weten te komen. In de cafeteria zijn na de uiteenzetting de medewerkers paraat en kun je koffie en lekkers bestellen om de namiddag op een gezellige manier verder te zetten.

Inschrijven kan tot woensdag 23 oktober via 0490 08 51 91 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of op [emma.keyaerts@emeis.com](mailto:emma.keyaerts@emeis.com) met vermelding van uw naam en het aantal in te schrijven personen.

## ZONDAG 27 OKTOBER

12.00 uur in Residentie Maria Assumpta – Henri Moeremanslaan 8, Dilbeek  
SLOTDINER

Om onze seniorenweek gezellig af te sluiten kun je inschrijven voor het klassieke slotdiner. Waters en aangepaste wijnen zijn inbegrepen in de prijs.

**We starten om 12.00 uur** met cava, fruitsap en hapjes.

**Voorgerecht:** buffet met o.a. gerookte zalm met zijn garnituur, tomaat garniaal, boerenpaté, perzik tonijn, aspergerolletjes met ham, kippenboutjes, salades, enz ...

**Hoofdschotel:** everzwijnragout met appel, veenbessen en kroketjes **OF** vispannetje met puree.

**Dessert:** Verwenbordje met zoetigheden.

**We sluiten af** met een kopje koffie.



**Inschrijving** ten laatste op 17 oktober 2024 door overschrijving van € 55 op rekening **BE30 0689 5309 1311** van **Seniorennet Dilbeek vzw**. Vergeet niet de hoofdschotel te vermelden bij de betaling die geldt als inschrijving.

**Opgelet: nieuw rekeningnummer en nieuwe benaming.**

## VERKIEZINGSDEBAT WERD GEANNULEERD MAAR ER KOMT EEN WAARDIG ALTERNATIEF

Het verkiezingsdebat van 23 september werd geannuleerd omdat er te weinig inschrijvingen waren. De belangrijkste redenen hiervoor zijn dat de gemeenschapslokalen van Pede voor vele Dilbeekse senioren moeilijk bereikbaar zijn en – voor de mobiele senioren – dat er weinig parkeerplaatsen zijn in de buurt van de lokalen. Er wordt echter voorzien in een gelijkwaardig alternatief.

De lezers van deze nieuwsbrief kregen de kans om vóór het verkiezingsdebat vragen voor de politici in te sturen. We ontvingen heel wat concrete vragen die we hebben gebundeld. Aan de vertegenwoordigers van de lijsten die zich voor het debat hadden ingeschreven, hebben we dan gevraagd om schriftelijk op al die vragen te antwoorden. In een speciaal nummer van de nieuwsbrief – dat wordt nummer 51– publiceren we de vragen en de antwoorden. Een alternatief dat voor meer senioren meer informatie zal bieden. Deze nieuwsbrief zal verschijnen tijdens de week vóór de verkiezingen. (bm)

# BEPAAAL OP 13 OKTOBER MEE WAAR DILBEEK MOET OP INZETTEN EN GEBRUIK JE STEMRECHT



We hebben allemaal meningen over onze straat, onze wijk of onze buurt. We praten erover bij de bakker, in de cafetaria of in het kapsalon. Maar het is ook belangrijk om die stem te laten horen in het stemhokje tijdens de gemeenteraadsverkiezingen van zondag 13 oktober. Dat is sinds dit jaar niet meer verplicht. Je kiest zelf of je gaat stemmen. Elke stem heeft echter impact. Daarom is het belangrijk dat wij als senioren onze stem laten horen.

We kunnen dat doen door te stemmen op kandidaten of partijen die ouderen een structurele stem willen geven in het lokale beleid, die de participatie en het engagement van ouderen bevorderen, die een sterk lokaal zorgbeleid garanderen en die ervoor willen zorgen dat ouderen zich vlot en comfortabel kunnen verplaatsen. Redenen genoeg dus om bepaalde kandidaten een duwtje in de rug te geven en om ons stemrecht volop te gebruiken.

## VOLMACHT

Ook bij deze lokale verkiezingen kan er worden gestemd met een volmacht. Indien iemand niet in de mogelijkheid is om zelf een stem uit te brengen, dan kan die persoon een volmacht geven aan iemand anders. De volmachtkrijger moet wel iemand zijn die in dezelfde kieskring als de volmachtgever woont – en dus op dezelfde kandidaten kan stemmen. Bij het stemmen moet hij/zij in het bezit zijn van een ingevuld volmachtformulier, de eigen identiteitskaart en de eigen oproepingsbrief waarop de stempel staat dat hij/zij heeft gestemd.

Voor bijkomende vragen kun je [HIER](#) terecht of bij team burgerzaken via [burgerzaken@dilbeek.be](mailto:burgerzaken@dilbeek.be) of 02 451 68 20. Het volmachtformulier A95 kan [HIER](#) worden gedownload of je kunt het afhalen aan het loket burgerzaken tot vrijdag 11 oktober 12.30 uur zonder voorafgaande afspraak. (bm)

## SINTERKLAAS IN WINTERWONDERLAND



**Theater Westrand dinsdag 3 en donderdag 5 december, telkens van 14.00 tot 17.00 uur.**

**Tickets cc Westrand, 20 euro.**

Naar goede gewoonte komt Sinterklaas ook dit jaar de senioren van Dilbeek groeten met een resem eregasten om het podium te delen. Jelle Cleymans en Sam Verhoeven serveren vrolijkheid met bekende klassiekers, van Wim Sonneveld tot Bobbejaan. Connie Neefs en Hannelore (moeder en dochter, zie foto), Jan Wuytens, Micha Mara en ballet Showcase vervuldedigen de affiche.

## KORT EN BONDIG



- **Op vrijdag 4 oktober 2024 start de workshop “EHBO PC – Zelf je computer onderhouden”.** Een workshop met heel veel praktische tips voor het onderhoud van je pc en heel veel weetjes en tips en trucs. De workshop wordt gegeven op 7 vrijdagen: 4, 11, 25 oktober en 8, 15, 22 en 29 november 2024 telkens van 13.00 tot 15.30 uur. Kostprijs 105 euro te storten op rekening **BE30 0689 5309 1311** van Seniorennet Dilbeek. Om nog snel in te schrijven neem dan contact op met **0473 80 36 82 van Julienne**.
  - De **Warmste Week** draait dit jaar rond het thema **eenzaamheid**. Non-profit-organisaties kunnen projecten indienen die eenzaamheid tegengaan en actief verbinding versterken. Ook organisaties die voor en met ouderen werken, worden sterk aangemoedigd hun project in te dienen. Klik [HIER](#) om een project in te dienen.
  - Woonzorgcentrum Quietas in Dilbeek organiseert naar aanleiding van **Werelddag Dementie** een lezing over dit onderwerp. Op donderdag 3 oktober start Wannes Deleu om 19 uur met **‘Voor ik het vergeet’**, een blikrijvende lezing over een kleinzoon en een grootmoeder die elkaar terugvinden, over de beperkingen van dementie heen. De lezing is gratis toegankelijk in het wzc Quietas, Bezenberg 10 in Dilbeek. Vrijblijvend inschrijven is mogelijk via 02 568 04 40.
  - Ook dit najaar houdt de **digidokter** zijn spreekuur in bibliotheek Wolfspuiten in Dilbeek. De eerstvolgende sessies zijn op zaterdagen 26 oktober en 23 november telkens van 10.00 tot 12.00 uur. Je kunt gratis deelnemen. Op voorhand inschrijven is niet nodig.
  - Op maandag 14 oktober is er een sessie van **Smart Café** in de Dilbeekse bibliotheek. Je bent er welkom met je tablet of smartphone van 10 tot 13 uur om alles te leren over “Starten met je smartphone of tablet”. Er is ook een sessie op zaterdag 23 november. Het onderwerp is dan “Leer je toestel beter kennen”. Tijdens de sessie van maandag 14 december krijg je onderhoudstips aangeboden. Inschrijven kan via [www.westrand.be](http://www.westrand.be). De kostprijs is 5 euro.
  - Op maandag 4 november om 11.00 uur (tijdens de digitale week – 2 tot 10 november) wordt in buurtrestaurant Nieuwenbos het **Digipunt** geopend. In de namiddag vanaf 14.30 uur kun je er kennismaken met de digihelpers. Heb je vragen over jouw computer, tablet of smartphone? Kom ze gerust stellen.
  - Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op [seniorennetdilbeek@telenet.be](mailto:seniorennetdilbeek@telenet.be)
-